

Ausbildung - Beratung - Seminare



Ausbildung zum
Anwender für praktisches Wissen

und

Trainerausbildung für
pferdegestütztes Coaching

Sandra Marignoni
Pferde als natürliche Lebensschule
Oberdorfstrasse 38b
5237 Mönthal
Tel. 079 403 01 28
www.marignoni.ch / info@marignoni.ch

Herzlich willkommen ...

... und vielen Dank für Ihr Interesse an den Ausbildungen im Bereich des pferdegestützten Coaching. Zwei der wichtigsten, schönsten und interessantesten Berufe unserer Zeit!

Heutzutage gehen wir bis zu 12 Jahren und länger in die Schule. In dieser Zeit lernen wir viele Dinge, wie den Satz des Pythagoras, wie hoch der Eiffelturm ist, wo am meisten Erdöl gefördert wird oder wie lange die Chinesische Mauer ist. Wir lernen also viele Dinge, die wir in unserem Alltag weder benötigen noch anwenden können.

In welchem Fach wird denn unterrichtet, wie man

- o den Augenblick wahrnimmt?
- o innere Ruhe und Gelassenheit anstrebt?
- o Intuitiv lebt und die richtige Entscheidung trifft?
- o zu uneingeschränkter Lebensfreude kommt?
- o die Botschaften seines Körpers erkennt und dadurch vital und gesund bleibt?
- o die Kraft des Unterbewusstseins nutzt?
- o genau das im Leben verursachen kann, was man möchte?
- o Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein erlangt?
- o die eigene Kreativität fördert?
- o erkennt, welches Potential in einem steckt und dieses auch aktiviert?
- o seine wirkliche Aufgabe im Leben und damit seine Berufung findet?
- o seine Natürlichkeit lebt?
- o frei spricht und authentisch kommuniziert?
- o besser mit Ärger umgehen kann und so Krankheiten vorbeugt?
- o und vielem mehr ...

All diese Dinge lernen wir in keiner Schule der Welt. Aber genau diese Dinge sind es die uns befähigen, ein erfülltes und wahrhaftiges Leben zu führen.

Das Leben scheint von Tag zu Tag komplizierter und schnelllebiger zu werden. Daher gelingt es auch immer weniger Menschen, ihre Probleme selbst aufzulösen, geschweige denn deren Ursache aufzuspüren.

Auf der anderen Seite sind immer mehr Menschen bereit, in die wichtigste Sache die es gibt, zu investieren: nämlich in sich selbst!

Immer mehr Menschen sind bereit, Glück, Liebe, Fülle, Reichtum und Anerkennung in sich selbst zu suchen. Hierbei sollen diese Ausbildungen unterstützen.



Für wen sind diese Ausbildungen?

Die beiden Ausbildungen „Anwender für praktisches Wissen“ und „Trainer für pferdegestütztes Coaching“ können unabhängig voneinander als umfangreiche und einfach anwendbare Werkzeugkoffer bezeichnet werden, die sehr wirkungsvolle Instrumente beinhalten.

Da Sie diese Werkzeuge durch Eigen-Erfahrung kennen lernen und so einen intensiven Entwicklungsprozess erleben, kann mit diesen Ausbildungen eine Zeit frei von Blockaden, bewusster Lebensfreude, Glück und Harmonie beginnen.

Sie kann der Beginn in eine völlig neue Zukunft sein, vom Beruf zur Berufung bis hin zur Erfüllung.

Die Ausbildungen sind für diejenigen Menschen die bereit sind an sich zu arbeiten, sich zu entwickeln und zu entfalten. Und natürlich für ...

- o jeden, der sich für dieses Thema interessiert
- o diejenigen, die diese Ausbildung für sich selber machen möchten
- o alle Menschen, die im Coachen und Beraten ihre Zukunft sehen
- o Trainer und Ausbilder
- o Führungskräfte aller Ebenen
- o Personalleiter / -verantwortliche
- o Lehrer / Pädagogen
- o Personaltrainer
- o Therapeuten

Ganz gleich, ob und in welchem Bereich Sie bereits tätig waren, diese Ausbildungen sind sicherlich eine optimale Ergänzung zu Ihrer bisherigen Qualifikation.



Ausbildung „Anwender für praktisches Wissen“

Block 1 Basiswissen der Pferdarbeit

Fr – So

- o die Welt der Pferde, Herdenaufbau
- o Pferdesprache, Pferdeverhalten
- o die Pferd/Mensch-Beziehung
- o Kommunikation (bewusst/unbewusst) über die Körpersprache
- o was spiegelt mir mein Pferd
- o sich besser kennen lernen
- o Grundlagenarbeit

Block 2 das Pferd und seine Physiologie

Sa – So

- o der Körperbau
- o der Bewegungsapparat
- o Blockaden erkennen
- o Massage und Energiearbeit
- o die Persönlichkeit des Pferdes
- o Pferdearbeit

Block 3 mit sich in Kontakt / Führungsqualitäten erkennen

Fr – So

- o eigene Führungsqualitäten erkennen und verbessern
- o Dominanz im Sinne von Dienen
- o sich selbst in Ordnung bringen
- o mein Selbstbild
- o Pferdearbeit, Führung übernehmen

Block 4 Hypnose und NLP

Fr – So

- o Grundgedanken und Anwendung des NLP
- o Grundgedanken und Anwendung Hypnose
- o Submodalitäten
- o Glaubenssätze
- o Pferdearbeit

Block 5 Mentaltraining

Fr – So

- o Grundgedanken und Anwendung des Mentaltrainings
- o Bewusstsein / Unterbewusstsein
- o Psychokybernetik (innere Bilder)
- o Walt Disney
- o Voice Dialogue
- o Reframing
- o praktisches Umsetzen am Pferd

Block 6 Aktives Coaching

Fr – So

- o Vorbereitung und Aufbau Einzelcoaching
- o begleitetes Einzelcoaching mit externen Teilnehmern
- o Gestaltung Rahmenprogramm
- o Umsetzen des Erlernten
- o Abschluss / Zertifikat



Stand nach der Ausbildung

In dieser Ausbildung wird das Basiswissen der Pferdearbeit mit wichtigen Elementen des Persönlichkeitstrainings, dem Mentaltraining, NLP und anderer Techniken miteinander verbunden.

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben Sie die Fähigkeiten in sich aktiviert, um nachfolgende Ausbildungsinhalte praktizieren zu können:

- o Verständnis und Einführung in die Pferdesprache (die Körpersprache)
- o der partnerschaftliche und sichere Umgang mit dem Pferd
- o klare Führung übernehmen
- o Kenntnisse über die Physiologie des Pferdes
- o einfache Massage und Energiearbeit am Pferd
- o Kommunikation mit dem Pferd vom Boden aus
- o Selbstwahrnehmung und -einschätzung sowie Körpersprache am Menschen
- o Situationsanalyse
- o Konfliktanalyse
- o erfolgreiches Selbstmanagement betreiben
- o Intuitives Wahrnehmen
- o neue Ideen für Ihren Unterricht
- o die persönlichen Ressourcen und die Ihrer Kunden zu fördern
- o Einzelsitzungen vorbereiten und durchführen

Facts

- o Das Erlernte ist wissenschaftlich nachvollziehbar.
- o Die Teilnehmer sind nicht auf „Glauben müssen“ angewiesen, sie können es an ihrem eigenen Wertesystem anbinden.
- o Das Wissen ist einfach nachvollziehbar und nicht abgehoben oder entrückt.
- o als ausgebildeter Anwender für praktisches Wissen wirken Sie kompetent und genießen Akzeptanz dank breitem, fundiertem und praktischem Wissen.
- o alle Themen, Übungen und Meditationen liegen Ihnen schriftlich und mit umfänglichem Nutzungsrecht vor.
- o in der Ausbildungsgebühr ist eine intensive und persönliche Betreuung (Supervision) enthalten.
- o während der Ausbildung hat der Teilnehmer im Heimstudium gewisse Aufgaben zu erledigen. Diese sind in der Regel mit einem zeitlichen Aufwand von 2-3 Stunden pro Woche problemlos zu schaffen. Wie sagt man so schön:
Übung macht den Meister!



Ausbildung „Trainer für pferdegestütztes Coaching“

Block 1 – 6 siehe Ausbildungsplan „Anwender für praktisches Wissen“

Block 7 Grundlagen Trainerausbildung

Fr – So

- o freies Sprechen
- o aktives Zuhören
- o Rhetorik
- o Entspannung und Meditation
- o Pferdearbeit, Feingefühl, Wahrnehmung

Block 8 Transaktionsanalyse 1

Fr – So

- o Grundgedanken der Transaktionsanalyse
- o die Ich-Zustände
- o Strokes
- o Körpersprache
- o Pferdearbeit

Block 9 Mentaltraining 2

Fr – So

- o Meta-Model
- o Diamond-Technik
- o Voice Dialogue
- o Entspannung und Meditation 2
- o Coaching am Pferd

Block 10 Transaktionsanalyse 2

Fr – So

- o Vertiefung der Transaktionsanalyse
- o Unsere Skripte
- o Echte Gefühle
- o Das Drama- und Gewinner-Dreieck

Block 11 offenes Seminar

Fr – So

- o Vorbereitung und Aufbau Seminar
- o Begleitetes Seminar mit externen Teilnehmern
- o Gestaltung Rahmenprogramm
- o Umsetzen und Anwenden des Gelernten
- o Abschluss / Zertifikat



Stand nach der Ausbildung

Diese Ausbildung umfasst die Ausbildung „Anwender für praktisches Wissen“. Zusätzlich erhalten Sie tiefere Einblicke und Hintergründe aus psychologischer Sicht zum Thema Mensch. Insbesondere wenden wir uns vermehrt der praktischen Arbeit eines Trainers zu. Das heisst; coachen, coachen, coachen ...

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben Sie die Fähigkeiten in Sich aktiviert, um nachfolgende Ausbildungsinhalte praktizieren zu können:

- o Inhalte der Ausbildung „Anwender für praktisches Wissen“
- o gezieltes Arbeiten im Round Pen
- o erfolgreich Mental- und Persönlichkeitstrainings durchführen
- o sich als Trainer stimmig machen und keinen Egotripp fahren
- o seine Kunden optimal betreuen
- o Probleme lösen und verhindern
- o verstärkte Intuition
- o Aufbau von Seminaren und deren Leitung
- o Rhetorik und freies Sprechen
- o Energiearbeit
- o Klärung der eigenen Persönlichkeit
- o Psychologische Grundlagenarbeit
- o Hinderliche Überzeugungen abarbeiten
- o Erfolgreich mit Menschen arbeiten mit oder ohne Einbezug des Pferdes

Facts

- o Das Erlernte ist wissenschaftlich nachvollziehbar.
- o Die Teilnehmer sind nicht auf „Glauben müssen“ angewiesen, sie können es an ihrem eigenen Wertesystem anbinden.
- o Das Wissen ist einfach nachvollziehbar und nicht abgehoben oder entrückt.
- o als von uns ausgebildeter Trainer für pferdegestütztes Coaching wirken Sie kompetent und geniessen Akzeptanz Dank breitem, fundiertem und praktischem Wissen.
- o alle Themen, Übungen und Meditationen liegen Ihnen schriftlich und mit umfänglichem Nutzungsrecht vor.
- o in der Ausbildungsgebühr ist eine intensive und persönliche Betreuung (Supervision) enthalten.
- o während der Ausbildung hat der Teilnehmer im Heimstudium gewisse Aufgaben zu erledigen. Diese sind in der Regel mit einem zeitlichen Aufwand von 2-3 Stunden pro Woche problemlos zu schaffen. Wie sagt man so schön:
Übung macht den Meister!



Über mich

Müsste ich mich und mein Leben in drei Worten beschreiben, wären das: *fragend, suchend, pferdeliebend!*

Die *Fragen* haben mich mit vielen Reisen beschenkt, sie haben mich prägende (Eigen)-Erfahrungen mit den verschiedensten Menschen und Kulturen machen lassen.

Die *Suche* nach meiner Identität, meinem Platz auf dieser Welt und dem Sinn des Lebens haben mich zur Ehefrau und Mutter werden lassen, zum Mental- und Lifecoach und zum psychologischen Berater.

Die *Liebe* zu *Pferden* hat mich mit meinen beiden Partnern und Co-Trainern Flica und Filuna zusammen gebracht. Durch sie und mit ihnen habe ich die Ausbildung zum Problempferdetrainer und zum Persönlichkeitstrainer für Mensch und Pferd durchlaufen.

Durch meine Tätigkeit als Trainer habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, Menschen und auch Pferde individuell in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen, die aus persönlichen oder beruflichen Themenbereichen stammen, zu begleiten.

Ich freue mich, mit Ihnen ein Stück auf diesem Weg zu gehen!



Zusätzliche Informationen

Ausbildungsort:

Die Ausbildung findet in Mönthal AG statt. Ein Seminarraum steht zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Absprache zu den Seminartagen mitgebracht werden.

Ausbildungstermine:

Die genauen Daten der Ausbildungsblocks entnehmen Sie bitte dem beigelegten Anmeldeformular.

Ausbildungsberatung:

Für Fragen und Auskünfte stehe ich jederzeit per mail (info@marignoni.ch) oder telefonisch unter 079 403 01 28 zur Verfügung.

Ausbildungsunterlagen:

Die Teilnehmer erhalten in jedem Block ausführliche, schriftliche Kursunterlagen. Bücherempfehlungen können von den Teilnehmern freiwillig zusätzlich erworben werden.

Ausbildungsgebühren:

Die Ausbildung „Anwender für praktisches Wissen“ dauert 6 Monate und beinhaltet 17 Ausbildungstage.
Die Gebühren der Ausbildung einschl. Unterlagen betragen CHF 3'420.—

Die Ausbildung „Trainer für pferdegestütztes Coaching“ dauert 11 Monate und beinhaltet 32 Ausbildungstage.
Die Gebühren der Ausbildung einschl. Unterlagen betragen CHF 6'300.—

Nicht enthalten in beiden Ausbildungen sind Unterbringung und Verpflegung.
Die Kosten pro Pferd/Tag betragen CHF 30.—

Die Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten sowie entsprechend versichert sein.

Zahlungsbedingungen:

Mit der Anzahlung von CHF 1'000.— wird Ihnen ein Ausbildungsplatz reserviert. Bitte benutzen Sie beiliegende Anmeldung.

Bei Bezahlung der vollen Summe 6 Wochen im Voraus erhalten Sie 3% Skonto.

Monatliche Teilzahlungen sind möglich, rufen Sie mich an, wir finden einen tragbaren Modus für beide Seiten.



Anmeldebedingungen:

Eine Anzahlung von CHF 1'000.— wird mit der Anmeldung fällig. Mit der Überweisung der Anzahlung auf das genannte Konto wird Ihnen ein Platz reserviert.

Die restlichen Ausbildungsgebühren sind bis spätestens 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn auf das Konto der Raiffeisenbank Ebnat-Kappel zu überweisen.

Die Anmeldung ist durch das Einsenden des unterschriebenen Formulars verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt. Dies gewährleistet ein individuelles und praxisorientiertes Arbeiten.

Die gebuchte Ausbildung ist keine Therapie im heilkundigen Sinne. Die Teilnehmer sind vor, während und nach den Ausbildungsblöcken selbst für sich verantwortlich.

Der Teilnehmer bestätigt mit der Anmeldung, dass er sich geistig und körperlich gesund fühlt und an der gewählten Ausbildung teilnehmen kann.

Die Teilnehmer kommen für verursachte Schäden selbst auf und stellen den Veranstalter von allen Haftansprüchen frei.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Ausbildung kein Ersatz für psychiatrische oder medizinische Behandlung ist.

Bei Absagen bis 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn sind lediglich die Kosten in der Höhe der Anzahlung fällig. Bei einer späteren Absage wird die gesamte Gebühr fällig, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer benannt wird.

Im Falle einer Ratenzahlung verpflichtet sich der Teilnehmer, die Raten pünktlich zum 1. eines jeden Monats zu entrichten. Wünscht der Teilnehmer Ratenzahlung, so erhält er eine gesonderte Ratenzahlungsvereinbarung, welche von beiden Parteien zu unterzeichnen ist.

Der Veranstalter behält sich Terminverschiebungen oder Absagen aus organisatorischen Gründen vor. Bei Terminverschiebungen seitens des Veranstalters hat der Teilnehmer kein Recht auf Schadensersatz, da die Anzahl der Ausbildungstage dadurch nicht verändert wird.

Für die Unterkunft und die Verpflegung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich. Die Kosten hierfür sind nicht Bestandteil der Ausbildungsgebühren.

