

Ich gehöre nun definitiv zu den Suchenden. Geboren im Zeichen des Schützen, hat es mich schon früh von Zuhause weggetrieben – hinaus in die Welt und je länger je mehr ganz nahe zu mir selbst. Auf meinen Reisen begleiteten mich immer wieder dieselben Gedanken: Wo ist mein Platz auf dieser Welt? Wo gehöre ich hin? Worin liegt der Sinn meines Daseins?



Nach spannenden und lehrreichen Jahren im In- und Ausland bin ich dann 1999 in Frankreich gelandet, wo ich bei PNH France (Pat Parelli Horseman Ship) endlich wieder meiner Jugend-Leidenschaft, den Pferden, frönen konnte. Ich hatte das erste Mal die Gelegenheit, im Umgang mit Pferden Energien bewusst zu spüren, zu beobachten und wahrzunehmen, wie das Tier darauf reagiert. Was von Pferd-zu-Pferd gelebt wird, beginnt nun bei Pferd-zu-Mensch und setzt sich bei Mensch-zu-Mensch fort, bis es auch dort gelebt wird ...

Getrieben durch diese Erfahrungen und geleitet von meinem Innern, habe ich Flica, meine Anglo-Araberstute, getroffen und bin mit ihr und meinem treuen Gefährten Gribouille einen Teil des Jakobswegs gelaufen. Die wieder entdeckten Ur-Instinkte, die wundersame Literatur von Paulo Coelho sowie der Drang nach Abenteuer und Freiheit haben mich mit wundervollen, intensiven und prägenden Erinnerungen beschenkt. Auf dieser Reise ist mein Lebensmotto entstanden:

Der Weg ist das Ziel!
Konfuzius

Ich denke sehr gerne an diese Zeit zurück, und oft bediene ich mich der Ressourcen damals erlebter Situationen und Grundstimmungen, um im Hier und Jetzt mein Leben, meinen Alltag zu meistern.

Heute lebe ich zusammen mit meiner Familie und meinen Tieren im Kanton Aargau, eingebettet in schönster Natur, und lebe damit meinen Traum. Viele meiner Fragen sind beantwortet, doch glücklicherweise stellt mir das Leben täglich wieder neue ...

Durch meine Ausbildungen als Problempferdetrainerin (2004) Persönlichkeitstrainer für Mensch und Pferd (2005), Mental- und Lifecoach (2007) sowie Psychologischer Berater (2010) lebe ich meine Berufung: Menschen mit dem Ziel, sich auf den Weg zu machen, zu begleiten ...